

#### ◆ Fake sensation of Softness, Dry skin and Skin irritation

Vaseline and Mineral Oils create a false sense or "feeling" of skin softness and hydration so the skin may APPEAR softer or feel smooth to the touch while in fact they do nothing to nurture or heal or restore natural moisture to the skin. They just clog and block off the pores which not only results in a thick layer of oil that covers the skin but also leads to the formation of another layer underneath that mostly comprises of secreted toxins. It is this second layer that leads to a host of complications. It can cause aggravated acne cases, skin irritation, dryness and other disorders such as mild itching, burning, stinging or dry skin. Severe side effects, in those who are allergic, may include rash, hives, difficulty breathing, or swelling of the face, lips, mouth or tongue.



#### ◆ Slow New Cell Formation and Premature Aging

Petroleum Jelly and Mineral Oils slows cellular regeneration, which can damage collagen, elastin and connective tissue and contribute to the appearance of aging. Because mineral oil pulls moisture away from the skin, it can contribute to dry skin and chapping, even though it is intended to alleviate these skin conditions. This effect also robs newly formed cells of moisture, which interferes with normal cell development, slowing down the cell renewal rate and contributing to premature aging of the skin. While the sun is the number one cause of skin damage and premature aging, skin care products with mineral oil just add to the damage and cause the skin and organs to age at a rapid rate or wear prematurely.

#### ◆ Additional Effects

Petrolatum and mineral oils can cause skin photosensitivity or promote sun damage. Additionally, Petroleum jelly, as per all norms, is supposed to be used only for external purposes. However, due to negligence or ignorance, it can be consumed or used for purposes other than external. When used as a laxative, petroleum jelly can cause diarrhea, shortness of breath, abdominal pains, coughing, and a general irritation in the nose, eyes, and skin. Mineral Oil also blocks nutrient and vitamin absorption and loss of normal bowel response. Inhalation can irritate the respiratory tract leading to coughing, shortness of breath, and if aspirated into the lungs, can cause chemical pneumonia.

#### ◆ Alternative

Nefertari 100% Natural Body Care carries a wide range of 100% Natural products that we have carefully selected to be non-toxic and eco-friendly. We provide you with a range of 100% natural cold pressed oils and a heavenly range of face and body creams that will truly nourish your body while avoiding any undesired effect you may experience with a chemical product. Natural alternatives of natural body care products produced by Nefertari will deeply nourish and truly hydrate your skin, while balancing moisture levels so that the skin isn't just temporarily relieved of dryness, itching or chapping – it's actually restored to the point that it stays hydrated and repairs better on its own. Additionally, Nefertari advises you to always read labels when you're shopping for bath, body, baby and hair products. Look for products that contains natural vegetable, plant, seed and nut oils such as shea butter, olive oil, jojoba oil, and coconut oil instead of Petroleum jelly and mineral oils products.



## Why Vaseline (petroleum Jelly) and Mineral Oils (BABY OILS) are Bad For You ?? And What You Should Use Instead

Petroleum jelly (Vaseline or also known as Petrolatum or soft paraffin) and Mineral Oils (also known as Baby oil, Paraffin Oil or liquid petrolatum) are basically byproducts of Petroleum. It's a leftover residue created during the refinery of crude oil to produce gasoline. Unfortunately due to their low cost, they are common ingredients in lotions, skin creams, cosmetics and hair care products. It's inexpensive with an unlimited shelf life so it's appealing for cosmetic, hair and skin care manufacturers. It is sold as baby oil and used to ease dry skin and diaper rashes in small children. It is also taken orally and has a laxative, or lubricant effect on the body.



#### Why is Vaseline and Baby Oil bad for you??

##### ◆ Carcinogenic :

Vaseline and Mineral oil have been noted as possible carcinogens (causing cancer) due to the presence of the petrolatum impurity: polycyclic aromatic hydrocarbons or PAHs which are found in abundance in petroleum jelly. According to studies PAH were found as a cause for breast cancer and cause Long term damage to health. [http://www.health-report.co.uk/petroleum\\_petrolatum\\_health\\_concerns.htm](http://www.health-report.co.uk/petroleum_petrolatum_health_concerns.htm) Another study completed at Columbia University indicates that breast tissue of women with breast cancer were 2.6 times more likely to have increased amounts of PAHs attached to their DNA than normal. The cancerous properties of PAHs are unfortunately also supplemented by the 1, 3-butadienes and ethylene oxides found in petroleum jelly. This can cause mammary tumors otherwise known as breast cancer. PAHs have also been linked to various cancers, including scrotal, gastrointestinal, sinonasal, bladder and lung cancer.

##### ◆ Skin Suffocation

Because these substances form a seal over the skin and clog the pores forming a layer that inhibits the skin's natural ability to breathe and they disrupts the process of elimination of toxins through the pores (through sweat), potentially trapping them under the skin and trapping all the impurities and dirt inside the pores. Human skin absorbs up to 60 percent of the chemicals we use on our skin and our hair – health report UK. So these chemicals move directly into the bloodstream thus suffocating the skin by decreasing the oxygen absorbed through the skin. They are also water-repellant and not water-soluble, making it difficult to cleanse from the skin. Even a minimal daily application can build up in the pores and attract dirt and bacteria, causing breakouts and skin irritation.



## لماذا تُعد منتجات الفازلين المتعددة و الزيوت المعدنية

(زيوت الأطفال) مضرّة لصحتك؟؟؟

و ما الذي ينبغي أن تستخدميه بدلا منها



هلام البترول (الفازلين أو المعروف أيضا بالبترولياتوم أو البرافين الطري) و الزيوت المعدنية (التي تعرف أيضا بزيت الأطفال، زيت البرافين أو البترولياتوم السائل) هي بصفة أساسية منتجات بترولية ثانوية. فهي بمثابة المخلفات و البقايا التي تنشأ خلال عملية تكرير البترول الخام لإنتاج الغازولين. لسوء الحظ بسبب انخفاض تكلفتها، فهي تُعد بمثابة مكونات شائعة و معتادة في تركيب الغسولات العادية، دهانات البشرة، مساحيق التجميل و منتجات العناية بالشعر. فرخصها مع صلاحيتها الممتدة بلا حدود يجعلان تلك المواد مرغوبة بشدة لدي مصنعي مساحيق التجميل و أيضا منتجي منتجات العناية بالشعر و البشرة. إنها تباع كزيت الأطفال و تستخدم في تخفيف الحمل عن البشرة الجافة و الالتهابات الناتجة عن حفاظات الأطفال الصغار. و هي أيضا يتم تناولها عن طريق الفم و لها تأثير ملين أو مخفف للاحتكاك على الجسد.



لماذا تُعد منتجات الفازلين و زيت الأطفال مضران بالنسبة لك؟؟؟

### ◆ عوامل مسرطنة

لقد لوحظ أن الفازلين و الزيوت المعدنية هي تُعد بمثابة مواد مسرطنة نتيجة لوجود الشوائب البترولية: الهيدرو كربونات الأروماتية متعددة الحلقات و التي توجد بكثرة في الفازلين. و طبقا للدراسات، فقد وجد أن تلك الهيدرو كربونات الأروماتية متعددة الحلقات هي من مسببات سرطان الثدي و أحد أسباب اعتلال الصحة على المدى الطويل. [http://www.health-report.co.uk/petroleum\\_petroleum\\_health\\_concerns.html](http://www.health-report.co.uk/petroleum_petroleum_health_concerns.html) و تشير دراسة أخرى تم إكمالها في جامعة كولومبيا إلى أن نسج الثدي لدى النساء المصابات بسرطان الثدي يكون لديه القابلية بنسبة ٢,٦ مرات أن يتكون لديهن كميات متزايدة من الهيدرو كربونات الأروماتية متعددة الحلقات المرتبطة بالشريط الوراثي لديهن أكثر من المعدل الطبيعي. إن الخصائص المسرطنة لتلك الهيدرو كربونات الأروماتية متعددة الحلقات تستكمل أيضا لسوء الحظ من خلال ١,٣ بوتادينات و أكسيدات الإثيلين الموجودة في هلام البترول. و هذا من شأنه أن يتسبب في أورام الخلايا اللبينية المعروف على نحو أكثر شهرة بسرطان الثدي. و أيضا فإن الهيدرو كربونات الأروماتية متعددة الحلقات هي مرتبطة بالعديد من أنواع السرطانات بما في ذلك سرطان الصنّف، السرطان المعدي المعوي، سرطان الجيوب الأنفية، سرطان المثانة و سرطان الرئة.

### ◆ انسداد مسام البشرة

بما أن تلك المواد تكون مادة شمعية على البشرة و تسد المسام بتكوينها طبقة تمنع البشرة من التنفس بشكل طبيعي، و تعيق عملية تحيية السموم من خلال المسام (عن طريق التعرق)، ما يؤدي إلى أن تحتجزها في نهاية المطاف تحت الجلد، و تحتجز أيضا كافة الشوائب و الوساخات في داخل المسام. إن بشرة الإنسان تمتص ما يصل إلى 60 بالمائة من المواد الكيماوية التي نستخدمها على بشرتنا أو في شعرنا -تقرير صحي - المملكة المتحدة. و إذن، فهذه المواد الكيماوية تنتقل مباشرة إلى داخل مجرى الدم و بدأ تتسبب في اختناق البشرة أيضا عن طريق تقليل نسبة الأكسجين التي تمتص من خلال البشرة. و هي أيضا طاردة للمياه و ليست قابلة للذوبان فيها، ما يجعلها لا تزول بسهولة عن البشرة عند تنظيفها. و حتى الاستعمال اليومي البسيط من شأنه أن يحدث ترسبات و يتراكم في المسام جانبا للقذورات و البكتيريا، مما يتسبب في تكون البثور و تهيج البشرة.



### ◆ إحساس زانف بالنعومة، البشرة الجافة و تهيج البشرة

إن الفازلين و الزيوت المعدنية تخلق شعورا أو "إحساسا" زانفا بنعومة و طراوة البشرة بحيث تبدو أكثر نعومة و ملساء أكثر من حيث الملمس، بينما هي في الواقع لا تقدم شيئا للبشرة من حيث التغذية أو العلاج أو استعادة الطراوة و الندوة الطبيعية للبشرة. فجل ما تفعله تلك الأشياء هو تغطية و سد المسام، الأمر الذي لا يؤدي فقط إلى تكوين طبقة زيتية سمكية تغطي البشرة، بل أيضا تؤدي إلى تكوّن طبقة أخرى سفلية تتكون في معظمها من إفرازات سمية. و هذه الطبقة الثانية هي التي تؤدي للعديد من المضاعفات و التعقيدات، فهي يمكن أن تتسبب في حالات شديدة من انتشار حب الشباب، تهيج البشرة، جفافها، و الاعتلالات الأخرى مثل الحكة البسيطة، و التهاب، و حمى أو جفاف البشرة. أما الأعراض الجانبية الحادة فربما تتضمن، في أولئك الذين يعانون من الحساسية، الطفح الجلدي، الشرى، صعوبة التنفس، أو تورم الوجه، الشفتين، الفم أو اللسان.

### ◆ الببطء في تكون الخلايا الجديدة و الشيخوخة المبكرة

إن الفازلين و الزيوت المعدنية يبطن من تجدد الخلايا، الأمر الذي من شأنه أن يدمر أنسجة الكولاجين و الإلاستين و الأنسجة الضامة و يساهم في الظهور بمظهر الشيخوخة. و لأن الزيوت المعدنية تسحب الندوة من البشرة، فيمكنها الإسهام في جفافها و تشققها، على الرغم من أن الغرض منها هو تحسين حالة البشرة و تخفيف آثار هذه الأعراض. و هذا التأثير أيضا يتسبب في فقدان الخلايا الجديدة للرطوبة، الأمر الذي يعيق التطور الطبيعي للخلية، و يبطن معدل التجدد الخلوي مما يسهم في الشيخوخة المبكرة للبشرة. و بينما الشمس هي السبب الأول لتلف البشرة و شيخوختها المبكرة، فإن منتجات العناية بالبشرة التي تحتوي على الزيوت المعدنية لا تضيف للبشرة سوى المزيد من التلف، و تتسبب في شيخوخة البشرة و باقي أعضاء الجسد بمعدل سريع أو تستهلك قبل الأوان.

### ◆ التأثيرات الإضافية

إن الزيوت المعدنية و منتجات الفازلين يمكن أن تتسبب في إصابة البشرة بتحسس من ضوء الشمس أو تزيد من الآثار الضارة للتعرض للشمس بصورة كبيرة. و بالإضافة إلى ذلك، فالفازلين، وفق كل الأعراف، المفترض أن يتم استخدامه خارجيا فقط، بيد أنه، بسبب الإهمال أو الجهل، فيتم استخدامه بطرق أخرى غير خارجية. فعندما يتم تناول الفازلين كملين، فيمكن أن يتسبب في الإصابة بالإسهال، ضيق التنفس، آلام معوية، سعال و تهيج عام في الأنف و العيون و البشرة. و الزيوت المعدنية أيضا تمنع امتصاص المغذيات و الفيتامينات و تتسبب في فقدان الاستجابة المعوية الطبيعية. و تشقّه قد يؤدي إلى تهيج مجرى التنفس ما يؤدي للسعال و ضيق التنفس، و إذا تم استنشاقه بعمق إلى داخل الرئتين، يمكن أن يؤدي إلى التهاب رئوي كيميائي.

### ◆ البديل

نفرتاري 100% عناية طبيعية للبشرة و يتكون من منتجات متعددة طبيعية 100% و التي انتقيناها بعناية للتأكد من كونها لا تحتوي على أية سموم و صديقة للبيئة. فنحن نقدم لك مجموعة متنوعة من الزيوت المضغوطة و الباردة و الطبيعية 100% بالإضافة إلى مجموعة من أفضل و أرق الكريمات للوجه و الجسم و التي سوف تغذي الجسم فعلا في نفس الوقت لتجنب أية تأثيرات غير مرغوب فيها و التي قد تعانين منها مع المنتجات الكيماوية. سوف تقوم البدائل الطبيعية من المنتجات الطبيعية للعناية بالجسد التي تنتجها نفرتاري بتغذية البشرة بعمق و ترطيبها بحق، بينما تحافظ على توازن مستويات الرطوبة بحيث لا يكون تخلص البشرة من الجفاف، الحكة، أو التشقق بشكل مؤقت فحسب - فهي في الواقع تعيد البشرة إلى الحد الذي تحافظ فيه على مستوى ترطيبها و تصلح نفسها بنفسها بشكل أفضل من أي وقت مضى. و بالإضافة، فإن نفرتاري تتصحب بمداومة قراءة الإرشادات و التعليمات المطبوعة على العبوات في حالة القيام بشراء منتجات زيوت الاستحمام أو للجسم أو للأطفال أو للشعر. أبحثي عن المنتجات التي تحتوي على زيوت خضراوات، نباتات، حبوب و مكسرات طبيعية مثل زبدة الشيا، زيت الزيتون، زيت الجوجوبا، و زيت جوز الهند بدلا من المنتجات التي تحتوي على الفازلين و الزيوت المعدنية.

